

## REGULAMIN V BIEGU W NATURZE NADLEŚNICTWA WOŁÓW

### Patronat honorowy:

Burmistrz Gminy Wołów – Dariusz Chmura  
Starosta Wołowski – Janusz Dziarski  
Nadleśniczy Nadleśnictwa Wołów – Jarosław Kałuża

### 1. CEL

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej i dostępnej dla każdego formy aktywności ruchowej.
- Promocja Lasów Państwowych, a w szczególności przedstawienie walorów przyrodniczych i rekreacyjnych terenów Nadleśnictwa Wołów.
- Podkreślenie pozaprodukcyjnej funkcji lasu oraz zachęcenie społeczeństwa do aktywnego wypoczynku na łonie przyrody.
- Promocja Gminy Wołów i Powiatu Wołowskiego
- Pomoc w upowszechnianiu biegania z wózkami biegowymi.
- Zbiórka środków finansowych na cele statutowe Fundacji „Biegaj dla zdrowia”.
- Zbiórka środków finansowych na rzecz dzieci z Domu Dziecka „Wiosna” w Krzydlinie Małej

### 2. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Wołów Biega  
Nadleśnictwo Wołów

### 3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

Impreza odbędzie się w dniu 5 października 2019r. (sobota) w szkółce leśnej Tarchalice o godz. 11.00. Biuro zawodów mieścić się będzie w Szkółce Leśnej Tarchalice. **Współrzędne geograficzne: 51°20'55"N 16°29'17"E.** START i META znajdować się będą w pobliżu terenów Szkółki Leśnej Tarchalice.

### 4. TRASA I DYSTANS

**Dystans biegu będzie wynosił 10,549 km (Ćwierćmaraton) lub 21,097km (Półmaraton).** Bieg przeprowadzony zostanie w większości szutrowymi drogami leśnymi i leśnymi drogami asfaltowymi. Pętla o długości 10,549 km zostanie wyznaczona na terenie Nadleśnictwa Wołów. Trasa będzie wyraźnie oznaczona, co pozwoli na jej pokonanie bez znajomości okolicznych terenów leśnych.

Szczegółowe informacje nt. przebiegu trasy będą zamieszczone na stronie [www.wolowbiega.com.pl](http://www.wolowbiega.com.pl) oraz na profilu [www.facebook.com/WolowBiega/](https://www.facebook.com/WolowBiega/)

Na trasie będą przygotowane dwa punkty z wodą mineralną.

Zawodników obowiązuje limit czasowy 3 godziny dla obu dystansów.

Uczestnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznym za pomocą chipów wbudowanych w numer startowy.

### 5. UCZESTNICTWO

- 1) Bieg jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych osób zrzeszonych w klubach sportowych jak i amatorów, które ukończyły w dniu zawodów 16 lat życia. Osoby niepełnoletnie w wieku od 16

do 18 lat są zobowiązane do posiadania pozwolenia od rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegach.

- 2) W biegu mogą uczestniczyć osoby, które:
  - a) Poprawnie wypełniły i złożyły formularz zgłoszeniowy,
  - b) Uiszczyły opłatę startową,
  - c) Zostały zweryfikowane w Biurze Zawodów,
  - d) Posiadają aktualne zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegach lub złożyły w biurze zawodów oświadczenie o zdolności do udziału w biegach na własną odpowiedzialność potwierdzone własnoręcznym podpisem.
- 3) Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Za osoby nieletnie oświadczenie musi podpisać prawny opiekun dziecka.
- 4) Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się w dniu biegu w Biurze Zawodów w Szkółce Leśnej Tarchalicach, w godzinach 8:00-10:30.
- 5) Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
- 6) **Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegach.**
- 7) **Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Przekazanie Organizatorowi wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegach oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegach wyłącznie na własną odpowiedzialność.**

## 6. ZGŁOSZENIA

- 1) Ustala się limit uczestników biegu na **250 osób**.
- 2) Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie <http://euforiabiegacza-sport.pl/zapisy> i uiszczenie opłaty startowej.
- 3) Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do **północy 27 września 2019 r.**
- 4) **Zgłoszenie obejmuje wybór dystansu. Po dokonaniu zgłoszenia zmiana dystansu nie będzie możliwa.**
- 5) We wszystkich sprawach związanych z rejestracją elektroniczną prosimy o kontakt email: [kontakt@euforiabiegacza-sport.pl](mailto:kontakt@euforiabiegacza-sport.pl)

## 7. OPŁATA STARTOWA

- 1) Opłata startowa płatna jest za pośrednictwem przelewu na konto Stowarzyszenia Wołów Biega. Osoby dokonujące opłaty startowej po 27 września 2019 r. za pośrednictwem przelewu bankowego, zobowiązuje się do przedstawienia w Biurze Zawodów dowodu wpłaty.
- 2) Opłatę startową należy wpłacać na konto Stowarzyszenia „Wołów Biega”, nr konta: **SWB BGŻ PNB Paribas 72 1600 1462 1839 8071 4000 0001** z dopiskiem: **„BIEG W NATURZE, imię i nazwisko”**.
- 3) **Opłata startowa za dystans 10,549 km wynosi:**  
**W terminie do 31.08.2019 wynosi 40 zł**  
**W terminie do 27.09.2019 wynosi 50 zł**  
W przypadku nie wypełnienia się limitu miejsc, zgłoszenia przyjmowane będą również w biurze zawodów w dniu 5 października 2019 r. od godz. 8:00 – 10:30. **Opłata startowa w dniu zawodów wynosi 70 zł.**
- 4) **Opłata startowa za dystans 21,097 km wynosi:**  
**W terminie do 31.08.2019 wynosi 50 zł**  
**W terminie do 27.09.2018 wynosi 60 zł**

W przypadku nie wypełnienia się limitu miejsc, zgłoszenia przyjmowane będą również w biurze zawodów w dniu 22 września 2018 r. od godz. 8:00 – 10:30. **Opłata startowa w dniu zawodów wynosi 80 zł.**

- 5) W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:
  - a) pakiet startowy (numer startowy z chipem, agrafka, napój izotoniczny, żel energetyczny, okolicznościowe gadżety);
  - b) pamiątkowy medal po ukończeniu biegu;
  - c) wodę mineralną na trasie i posiłek regeneracyjny na mecie;
  - d) zabezpieczenie trasy biegu oraz opiekę medyczną.
- 6) Organizator nie gwarantuje pakietów startowych dla osób, które dokonają zgłoszenia w dniu zawodów.
- 7) W wyjątkowych sytuacjach organizator może zwolnić uczestnika z opłaty (sytuacje losowe).
- 8) Z opłaty zwolnione są osoby powyżej 70 r.ż.
- 9) Organizator nie zwraca opłaty startowej i nie przewiduje przenoszenia jej na inne osoby w żadnych okolicznościach.

#### **8. KLASYFIKACJA KOŃCOWA I NAGRODY – dystans 10,549 km**

- 1) Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn – za miejsca I-III statuetki/nagrody.
- 2) Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn mieszkańców Powiatu Wołowskiego – za miejsca I-III statuetki.
- 3) Klasyfikacja drużynowa – za miejsca I-III statuetki.
- 4) Klasyfikacja kategorii wiekowych kobiet i mężczyzn – za miejsca I-III statuetki.  
Klasyfikacja kategorii wiekowych będzie prowadzona w następujących kategoriach:
  - a) K,M (20)
  - b) K,M (30)
  - c) K,M (40)
  - d) K,M (50)
  - e) K,M (60)
  - f) M (70+)

Klasyfikacja generalna i klasyfikacje w kategoriach wiekowych nie dublują się.

- 5) Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn - Pracowników Lasów Państwowych - za miejsca I-III statuetki i nagrody.
- 6) W przypadku pozyskania sponsorów przewidziane są dodatkowe nagrody.

#### **9. KLASYFIKACJA KOŃCOWA I NAGRODY – dystans 21,097 km**

- 1) Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn – za miejsca I-III statuetki/nagrody.
- 2) Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn mieszkańców Powiatu Wołowskiego – za miejsca I-III statuetki.
- 3) Klasyfikacja drużynowa – za miejsca I-III statuetki.
- 4) Klasyfikacja kategorii wiekowych kobiet i mężczyzn – za miejsca I-III statuetki.  
Klasyfikacja kategorii wiekowych będzie prowadzona w następujących kategoriach:
  - a) K,M (20)
  - b) K,M (30)
  - c) K,M (40)
  - d) K,M (50)
  - e) K,M (60)
  - f) M (70+)

Klasyfikacja generalna i klasyfikacje w kategoriach wiekowych nie dublują się.

- 5) Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn - Pracowników Lasów Państwowych - za miejsca I-III statuetki i nagrody.
- 6) W przypadku pozyskania sponsorów przewidziane są dodatkowe nagrody.

7) Klasyfikacja Jubileuszowa – wszystkie osoby które ukończyły wszystkie pięć edycji Biegu w Naturze Nadleśnictwa Wołów (niezależnie od dystansu w edycji 2018, 2019), otrzymają vouchery uprawniające do bezpłatnego udziału w kolejnej edycji biegu w 2020 roku

## 9. KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA

Aby wziąć udział w klasyfikacji drużynowej – należy zgłosić drużynę przy zapisach. Drużyny należy zgłaszać osobno na każdy z dystansów (10,549 km lub 21,097 km). Drużyna powinna składać się co najmniej jednej kobiety. W przypadku drużyn o liczniejszym składzie pod uwagę będą brane wyniki najszybszych osób z drużyny (2M+1K lub 1M+2K). W tej klasyfikacji liczy się suma czasów wszystkich 3 zawodników zespołu, którzy ukończyli bieg na wybranym przy zapisach dystansie (10,549 km lub 21,097 km). Trzy zespoły z najlepszymi czasami na każdym z dystansów otrzymują statuetki. W przypadku takiego samego czasu dwóch lub więcej drużyn decyduje indywidualny wynik najlepszego zawodnika z drużyny. W skład drużyny musi wchodzić minimum jedna kobieta.

## 10. KLASYFIKACJA WSPÓLNA: Bieg w Naturze i Bieg Uniwersytetu Medycznego

Osoby które wezmą udział w biegu na dystansie **10,549 km**, mogą uczestniczyć we wspólnej klasyfikacji **Biegu w Naturze i Biegu Uniwersytetu Medycznego**, który odbędzie się w dniu 28.09.2019r., we Wrocławiu. Szczegóły biegu UMed znajdują się pod linkiem: <https://www.bieg.umed.wroc.pl/>.

Szczegóły klasyfikacji wspólnej zostaną zapisane w osobnym regulaminie.

## 11. DANE OSOBOWE

- 1) dane osobowe uczestników Biegu w Naturze będą przetwarzane w celach przeprowadzenia biegów, ogłoszenia wyników, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru ewentualnych nagród, promocji biegów,
- 2) dane osobowe uczestników Biegu w Naturze będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Ustawie o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 r., poz. 1000),
- 3) przetwarzanie danych, w związku z udziałem w Biegu w Naturze obejmuje także każdego rodzaju publikację imienia i nazwiska, wizerunku uczestnika wraz z nazwą miejscowości w której zamieszkuje, roku urodzenia, klubu do którego przynależy,
- 4) uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania a także usunięcia swoich danych ze zbioru danych. Poprawa lub usunięcie danych osobowych następuje na pisemny wniosek Uczestnika,
- 5) podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu w Naturze,
- 6) przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z Ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r., Dz. U. z 2018 r., poz. 1000. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora,
- 7) zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu, komunikacie końcowym, plakatach, informacjach prasowych, stronach internetowych organizatora,
- 8) KLAUZULA INFORMACYJNA
  - a. Administratorem (Administratorem Danych Osobowych - ADO) danych osobowych zawartych w formularzu rejestracyjnym jest Stowarzyszenie „Wołów Biega”, ul. Gen. W. Sikorskiego 6, 56-100 Wołów
  - b. Dane osobowe będą przetwarzane przez ADO jedynie w zakresie rzeczowym oraz okresie czasowym niezbędnym do realizacji przez ADO obowiązków i uprawnień wynikających

z przepisów prawa związanych z wykonaniem obowiązków organizacyjnych Organizatora przedmiotowej imprezy.

c. Uczestnicy mają prawo dostępu do swoich danych, sprostowania ich, ograniczenia przetwarzania, przeniesienia danych oraz ich usunięcia w zakresie wynikającym z obowiązujących przepisów prawa.

d. W celach realizacji uprawnień określonych w lit. c, wnioski należy składać do ADO na adres e-mail: [wolowbiega@gmail.com](mailto:wolowbiega@gmail.com)

e. Dodatkowe informacje związane z uprawnieniami oraz obowiązkami uczestnika oraz ADO można uzyskać na stronie Organizatora: [wolowbiega.com.pl](http://wolowbiega.com.pl) w zakładce RODO.

## 12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1) Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
- 2) Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu.
- 3) Skracanie wyznaczonej trasy, ścinanie zakrętów będzie się wiązało z dyskwalifikacją zawodnika.
- 4) **Zostawianie śmieci na trasie biegu będzie się wiązało z dyskwalifikacją zawodnika.**
- 5) Uczestnicy mają obowiązek stosowanie się do poleceń służb odpowiedzialnych za zabezpieczenie trasy biegu.
- 6) W przypadku kontuzji lub innych przyczyn zdrowotnych, zawodnik zobowiązany jest do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną.
- 7) Organizator nie ubezpiecza zawodników.
- 8) Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
- 9) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez uczestników w wyniku udziału w Biegu oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.
- 10) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników.
- 11) Uczestnik biegu wypełniając i podpisując kartę zgłoszenia akceptuje warunki niniejszego regulaminu.
- 12) Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu i jego ostatecznej interpretacji.
- 13) Startujących obowiązuje odpowiedni ubiór i obuwie sportowe.
- 14) Organizator zapewnia możliwość skorzystania z szatni i toalet na terenie szkółki leśnej w Tarchalicach.
- 15) Koszty dojazdu każdy uczestnik pokrywa we własnym zakresie.
- 16) Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zagubione w trakcie imprezy.
- 17) Organizator zapewnia obsługę sędziowską i medyczną.
- 18) Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy z przyczyn niezależnych od organizatora.
- 19) **Uczestnicy zobowiązani są do przyklejenia numerów startowych z przodu, w widocznym miejscu. Żaden element ubrania nie może zasłaniać numeru startowego. Jeżeli Uczestnik przymocuje numer niewłaściwie może zostać zdyskwalifikowany.**